

mammy's touch

心で触れる・心に触れる

この mammy's touch は、ママのためのアロマハンドトリートメント、そして、赤ちゃんとの触れ合いのためのタッチングケアやベビーマッサージを学ぶ3回コースのレッスンです。

このレッスンは、以下のようなことを目的として開催します。

- ・ママがホッとできる時間を作る。
- ・ママが満たされる時間とする。
- ・赤ちゃんとの過ごし方を豊かにできる方法を知る。
- ・ママと赤ちゃんのためのアロマセラピーを体験する。
- ・ママのためのセルフケアを知る。
- ・手順に捉われない、赤ちゃんとの触れ合い（ベビーマッサージ）を知る。
- ・タッチングケアの大切さを体験を通して学ぶ。

【対象】 生後3ヶ月（首座りの頃）～生後6ヶ月頃の赤ちゃんとお母様

【日時】

①2月3日（木）10時～12時

②2月17日（木）10時～12時

③3月3日（木）10時～12時

【内容】

日程	内容
①2/3	・触れることの本質 ・ハンドトリートメント
②2/17	・セルフケアについて ・タッチングケア（ベビータッチングケア・セルフタッチングケア）
③3/3	・母と子の絆について ・ベビーマッサージ

*初回は自己紹介、そして毎回近況報告や悩み事、相談事などを話す自由なお話会から始めます。

*上記内容は変更する場合がありますことをご了承下さい。

【料金】 9,900 円（税込）

オイル代、エッセンシャルオイル代、ハンドトリートメント代、ハーブティー含む

お支払い方法

- ①銀行口座への振り込み
- ②クレジットカード払い

*口座への振り込み時の手数料及び、クレカ使用時の手数料をご負担いただきますことをご了承下さい。

【場所】

Nana's House（ナナズハウス）さん
藤沢市鵜沼海岸 7-18-25

【持ち物】

- ・ 普段使用しているバスタオル、フェイスタオル、
- ・ オムツ（オムツのゴミはお持ち帰りにご協力下さい）
- ・ ミルク（お湯はいただくことができます）
- ・ お気に入りの小さなおもちゃ
- ・ 手指消毒液

【キャンセルについて】

- ・ 万が一、発熱等の体調不良、急なキャンセルが生じた場合は速やかにご連絡をお願い致します。
- ・ キャンセル料はいただきません。次回開催日までにオンラインでの個別レッスンをさせていただきます。（個別オンラインレッスンは 1,100 円を別途頂戴致します。）

【その他】

- ・ 今後の感染症拡大の状況によっては開催を見合わせることもございますことをご了承下さい。
- ・ お越しいただく前に必ず検温をお済ませ下さい。
- ・ ご自身専用の手指消毒液をご持参下さい。
- ・ アレルギーや持病をお持ちの方、通院中の方は事前にお知らせください。（母子共に）

【お申し込み・お問い合わせ】 以下のいずれかをお願い致します。

- ・ メール：callalily.chiory@gmail.com
- ・ リットリンク：右記 QR コードの contact

